TUINA MINCEUR – 2 jours

Objectifs de la formation :

- Apprendre à masser le corps selon une technique traditionnelle ancestrale alliant des points d'acupressure pour la stimulation des organes, des manœuvres pour la tonification des tissus et l'utilisation de ventouses pour drainer la cellulite.

1) Organisation de la formation :

Durée : 2 journées sur une base de 8h par jour

Horaires : 9h à 13h - 14h à 18h

2) Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'une attestation de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

3) Coût de la formation :

Formation complète : 2 jours

Coût : 370 € en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivez le lien pour vous inscrire
http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage

PROGRAMME COMPLET

Le Tuina minceur est un soin tonifiant et drainant qui se pratique en cure.

1er jour : Matin

- Présentation du modelage dans son intégralité et de son origine par le formateur
- Explication de la technique de tonification et de la dispersion
- Présentation rapide des modules d'apprentissage et de la méthode pédagogique
- Présentation de la ventouse
- Bienfaits et contre-indications.
- Accueil de la cliente et formules de ventes du soin possibles
- Points de digito-pression distaux : Indications, localisation
- Démonstration détaillée et commentée par le formateur
- Puis démonstration enchaînée

1er jour : Après-midi

TRAITEMENT GENERAL ET STIMULATION DES ORGANES

- Démonstration détaillée et commentée par le formateur
- Pratique en binôme

TRAITEMENT MINCEUR DU VENTRE

- Tonification des tissus.
- Démonstration détaillée et commentée par le formateur
- Pratique en binôme
- Démonstration détaillée et commentée du formateur

2ème jour : Matin

Présentation de la ventouse et son utilisation.
Les erreurs de manipulation à éviter
Pose de la ventouse des esthéticiennes sur leur propre cuisse.
Pose de la ventouse sur le binôme.
Démonstration détaillée et commentée du formateur

TRAITEMENT MINCEUR DE LA CUISSE FACE ANTERIEURE

- Démonstration détaillée et commentée par le formateur
- Pratique en binôme

2ème jour : Après-midi

TRAITEMENT MINCEUR FACE POSTERIEURE DE LA JAMBE

- Démonstration détaillée et commentée par le formateur
- Pratique en binôme

Filage des gestes minceur du ventre et d'une face des cuisses.
Révision et vérification de l'exactitude des acquis.

Répétition globale de la « chorégraphie » pour faciliter la mémorisation.