AYURVEDIQUE DU VISAGE
« MUKHABHYANGA - AMSA MARMA » – 2 jours

Objectifs de la formation :

- Maitrise des manœuvres manuelles à l'huile prodiguée en position assise sur une chaise sur la zone nuque/trapèzes/épaules.
- Maitriser les techniques de modelage manuelles du visage à l'huile sur table.
- Etre en mesure de délivrer un soin variant de vingt à quarante-cinq minutes, suivant le choix de la clientèle (massage du visage seul ou complet avec massage préalable de la zone nuque/trapèzes/épaules) adaptant ainsi le nombre de répétition des manœuvres et le rythme.

1) Organisation de la formation :

Durée : 2 journées sur une base de 8h par jour

Horaires : 9h à 13h - 14h à 18h

2) Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation
- Remise d'un diplôme de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

3) Coût de la formation :

Formation complète : 2 jours

Coût : 370 € en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivre ce lien pour vous inscrire :
http://parisbeautyacademy.com//formulaire-d-inscription-a-un-stage

PROGRAMME COMPLET

Issues de traditions Indiennes plusieurs fois millénaires (Ayurvéda), l'ensemble de ces techniques non thérapeutiques visent à apporter relaxation et bien être à une clientèle occidentale très en demande.

L'originalité de ce protocole, lorsqu'il est effectué dans son ensemble, est de cumuler une détente musculaire profonde sur des zones généralement très tendues (nuque/trapèzes/épaules) et l'agrément d'un soin régénérant du visage.

1er jour :

- Présentation du soin à travers ses origines, son histoire et ses objectifs.
- Travail par binômes de la zone nuque/trapèzes/épaules : présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.
- Répétitions des techniques au fil de la découverte du protocole, application et répétition des directives par le formateur.

2ème jour :

- Travail par binômes de la zone du visage : présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.
- Répétitions des techniques au fil de la découverte du protocole, application et répétition des directives par le formateur.
- Evaluation, validation individuelle des acquis et débriefing général.