# CONTOURING – 2 jours

**Public :** esthéticienne souhaitant perfectionner ses techniques de maquillage et être conseillée.

## Objectifs de la formation :

- Apprendre les techniques de la méthode contouring
- Connaître des produits adaptés à la technique
- Pouvoir réaliser un contouring qui corresponde à sa morphologie.

## Organisation de la formation :

**Durée :** 2 journées de 8 heures
Horaires : 9h à 13h – 14h à 18h

## Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Démonstration, explications et pratique
- Mise en valeur d'un seul côté du visage et explications « pas à pas »
- La stagiaire reproduit le maquillage de l'autre côté de son visage
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'une attestation de formation.

## Cout de la formation :

**Formation complète :** 2 jours

**Coût :** 185 € / jour en financement individuel

**Prise en charge par un organisme de financement,** dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié).

# PROGRAMME COMPLET

## 1er jour :

### 1) Théorie :

- Notion fondamentales de morphologie (support théorique)
- Les différentes formes du visage (théorie)
- Les produits utilisés
- Les techniques et l'ordre d'application des produits et accessoires
- Observation des visages et repérage des points forts

### 2) Démonstration :

- Mise en valeur du visage après étude de la morphologie
- Apprendre à sculpter un visage, un nez, une pommette : les modifier à des fins d'embellissement esthétiques ou de rajeunissement.
- Comment éclairer un visage selon la morphologie : le highlighting
- Comment ombrer un visage selon la Morphologie : contouring

## 2ème jour :

### 1) Théorie :

- Agrandir le regard et rajeunir
- Styliser le sourcil
- Contouring et highlighting de l'oeil
- modifier la morphologie des Lèvres

### 2) Démonstration :

- Mise en ombres et lumières d'un visage
- Mise en couleur du contouring

### 3) Application technique

**Suivre ce lien pour vous inscrire : http://parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage**